

健康生活向上マガジン

健康 Salad

www.k-salad.com

2009 autumn No.08

Free

ご自由にお持ち下さい

特集.1

感染症対策

- 新型インフルエンザ
- 正しい手洗い法 ● 免疫力

ヘルシークッキング
薬膳レシピ

植物の力を摂り入れよう
フィトケミカル

特集.2

女性のお悩み 解決ガイド

- 加齢肌ケアに角質ケアと保湿
- カバーメイクファンデーション
- 正しい下着の選び方
- 女性のがん検診無料クーポン
- 年齢肌に細胞レベルのお手入れ

