

健康生活向上マガジン

健康 Salad

www.k-salad.com

2010 winter No.09

Free

ご自由にお持ち下さい

特集1

腸内美人になろう!

●ラクトフェリン ●プラセンタ ●腸からはじめる冷え対策

特集2

花粉症に負けないからだづくり

●花粉症体質にサヨナラ!
●サルナシパワー

あきらめないで!

頻尿トラブル

冬の薬膳レシピ

長寿日本一 沖縄女性に学ぶ

健康のヒケツ

スキンケア

- 美容液ファンデーション
- 冬美白
- 白斑用カバーメイク

