

若く、美しく、
健康に
若く、美しく、
健康に

体内で生成出来ないビタミンとミネラル
ビタミンは健康の維持に不可欠な栄養素。ビタミンAを始め13種類が確認され、脂溶性と水溶性に大別されます。それぞれのビタミンに個々の効果がある他、お互いに密接に関わって、役割や効果を補完しあっています。そのため、複数の相性のよいビタミンを同時に摂取すると、格段に効果が上がる場合が多いのです。
私たちは体内でビタミンを生成することが出来ないで、食事で摂取するしかありません。十分な量を確保出来ない時は、サプリメントで補給するのも有効といえます。
ビタミンに比べてミネラルにはまだ未知の領域が多いのですが、従来の研究結果から身体機能の維持調整に欠かせない栄養素といえます。私たちの体内に存在する元素のうち、水素・炭素・窒素・酸素を除いた元素を「ミネラル」と総称しています。体内に不可欠な必須ミネラルは16種類で、必須構成7元素（カルシウム、マグネシウム、カリウムなど）とその他必須微量元素（セレンウム、亜鉛、鉄、ヨウ素など）があります。ミネラルは酵素の代謝（食物の消化・吸収、老廃物の排泄、エネルギー産生など）を助け、体内での活性ではビタミンとの連携も行っていきます。ミネラルは私たちの身体を正常に維

バランスのよい ビタミンと ミネラルの補給を

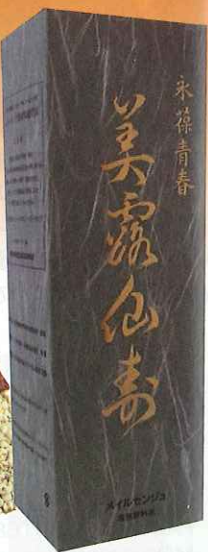
誰もが願ってやまないのは、いつまでも若く、美しく、健康に暮らすこと。
これは人類の永遠のテーマでもあります。そのために必要なのはまずは栄養のバランス。ビタミンとミネラルが重要です。

持する上で、重要な物質なのですが、ビタミン同様、体内で生成することは出来ません。
ミネラルは適正摂取量を理解し、出来るだけ天然に近いサプリメントで摂取すれば、健康増進に大きな効果が期待出来ます。
まずは食生活を正すことが大切
文明の進歩は私たちの日々の生活を飛躍的に便利にしてくれました。四季を問わず快適な環境に暮らし、お腹が空けば食事が出来、遠隔地へもあつという間に足を延ばせる時代です。そんな技術の発展を後押ししたのは、私たちの欲求ですが、その一番根源的なところにあるのは、いつまでも若く、美しく、健康に暮らしたいという思いではないでしょうか。
そして、若さ、美しさ、健康を大きく左右するのが食生活です。先にも書いたように、私たち日本人の食生活は近代、戦後と豊かになっていきました。食べられる食材の種類も量も豊富になりましたが、反面で高カロリーになったり、栄養のバランスが偏ったりといった弊害が出てきていることは否めません。多忙な生活の中で食事そのものを疎かにしている方も少なくないと思われまます。
まずはビタミンとミネラルをバランスよく補うことを心がけてみましょう。若く、美しく、健康であるためには日々の食生活からの心がけが不可欠です。

美露仙寿は発売から20年、皆様に愛されて4000万本突破!



「不老不死（美と健康）」をテーマに中国の医学大学と共同研究開発（1989年国際免疫学会で発表）し、4000年の歴史と経験に現代の技術を組み合わせ、原材料をバランスよく配合した健康飲料が「美露仙寿」です。7種類の純天然植物のみを材料に使用し、福島県内のISO取得済みの工場での独自の抽出技術によって生産・管理されています。各種アミノ酸やビタミン・ミネラルなど多くの栄養素を含んでおり、保存料・添加物等は一切使用しておりません。



美露仙寿

1箱 (15ml×30本)
定価 18,900円 (税込)

お問い合わせ

株式会社国際友好交易

〒101-0047 東京都千代田区内神田3-6-1さんしん・ヒロセビル7階
TEL 03-5296-0121 FAX 03-5296-0128

詳しくはネットで…

メールセンジュ 検索