

7種漢方成分含有健康飲料の安全性と作用の医薬学検査

國香 清¹⁾ 周 建融²⁾ 横溝 和美²⁾ 宮田 健²⁾

Evaluation of safety and beneficial effects of healthy drink composed of seven chinese herb extract essences

Kiyoshi KUNIKA¹⁾ Jian-Rong ZHOU²⁾ Kazumi YOKOMIZO²⁾ Takeshi MIYATA²⁾

1) Division of Science and Medicine, Institute of International Kampo Co. Ltd. (21-1, Terasawa-Ota, Nihonmatsu-shi, Fukushima, 〒964-0111, Japan)

2) Department of Presymptomatic Medical Pharmacology, Faculty of Pharmaceutical Sciences, Sojo University

Summary

The beneficial and toxic effects of a polyherbal drink (Meirusenju ; MRSJ) containing extracts from Lycii fructus, Crataegi fructus, Phyllanthi fructus, Chrysanthemi flos, Ganoderma lucidum, Semen coisis, and Zizyphi fructus were examined.

To evaluate the toxic effects, 17 healthy volunteers consumed four bottles of MRSJ a day for three months. No side effects were observed in terms of liver, pancreas, kidney, lipid metabolism, and blood cell count parameters. In terms of the beneficial effects of MRSJ, an increase in the basal metabolism rate and an anti-fatigue effect was observed in mice. There was a significant increase in the level of HSP 72, GSH, and INF- γ . In addition, NK cell activity in 14 aged volunteers and the number of CD 8 + T cells in six patients with hepatitis C or cancer was also statistically increased with MRSJ treatment.

These data suggest that the administration of MRSJ does not produce significant side effects (at least acutely) and that it may act as a supplementary immunological activator.

キーワード

健康飲料 漢方 安全性 食品薬学的作用 医薬学検査

近年、健康への関心の高まりに加え高齢化社会が相まって、アンチエイジング、メタボリック症候群、生活習慣病の予防、栄養バランス対策などの健康食品市場の成長は著しい。健康食品は基本的に安全でなくてはならないが、健康被害は珍しくはない(健康食品が原因と疑われる健康被害の報告例：厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/kinkyu/diet.html>)。一方、健康食品に対する最大の期待は、健康維持のための免疫力の強化である。免疫力は20歳をピークとして、その後は徐々に低下し、40歳になると半減、70歳になると10分の1程度に落ち込むことが報告されている^{1,2)}。加齢による免疫力の低下は、癌、生活習慣病や感染症等の患者を増加させている。したがっ

て、どのような健康食品を摂ることが安全であり、かつ健康増進につながるのかを、消費者が判断できる環境が整備されることが望まれる。

本検討では、健康維持の観点から、長年の歴史のなかで健康に良いことが経験的に知られている7種類の漢方生薬の抽出液である『美露仙寿』=マイルセンジュ(販売元：株式会社国際友好交易、東京都千代田区)(以下、MRSJと略す)において、安全性と抗疲労効果や免疫亢進作用などについて検討した。

1) (株)国際漢方研究所医療学術部門 (〒964-0111 福島県二本松市太田字寺沢 21-1) 2) 崇城大学薬学部未病薬学研究室 (平成 23 年 6 月 17 日受付・平成 23 年 8 月 8 日受理)